

니코틴껌

[사용방법]

흡연 충동 있을 때 사용(통상 1일 8~12개, 최대 15개 이하 사용)하다 점차 수량 줄이며 투여

- ① 니코틴껌 1개씩을 10회 정도 천천히 씹는다. (여러개 사용하지 말것)
- ② 강한 맛이나 약간의 얼얼한 느낌이 느껴질 때 껌을 잇몸쪽에 두거나 불에 붙여 진정될 때까지 기다린다.
- ③ 다시 천천히 씹고, 위와 같이 30분간 반복한다.

예시) 니코레트 홈페이지 내 껌 사용방법 동영상

[부작용 발생 시] 사용을 중지하고 의사 진료

[주의사항] ※ 세부 내용 약품 설명서, 식약처 의약품안전나라, 금연두드림 등 확인

- 흡연 욕구 발생 전 껌 사용
- 사용 전 또는 사용 중 15분 동안은 먹거나 마시지 않도록 주의(껌을 씹는 중 강한맛 등 불쾌한맛이 느껴질 수 있으나 물 등을 섭취하지 않도록 주의)